

Area Benessere

IL NOSTRO TEAM DOCENTI – Area Benessere

Arzenton Mauro da venticinque anni appassionato culture di discipline olistiche orientali che valorizzano la promozione di consapevolezza e integrazione mente-corpo. Anima con entusiasmo la trasmissione di alcuni aspetti di questi saperi che, nel tempo, sono diventati parte della sua vita.

Caniglia Maria Lucia Neuro-psicologa esperta in Psicologia dell'Invecchiamento, in Disturbi specifici dell'apprendimento, Gestione e Selezione del Personale ed Operatore Training Autogeno. Relatore in Corsi e Convegni sulle tematiche dell'anziano, Formatore presso diversi Enti e Comuni, Neuropsicologo presso Centri Sollievo per anziani.

Carraro Anna Luisa Diploma Naturopata ayurvedica presso SEPY & A, Operatrice Holo Shatsu, Operatrice olistica Cranio sacrale, Riequilibrio energetico con metodo Assenza, Reiki, Bamboo massage, Thailandese master, Thai herbal massage, Cristallo terapia, Coppettazione, Stone therapy, Massaggio hawaiano, Riflessologia. Esperienza Insegnante rāja yoga dal 1999 - Operatrice olistica dal 2000 - Consulente benessere.

Causin Elisa Diplomata in pianoforte presso il Conservatorio “B. Marcello” di Venezia, laureata in lettere presso l'Università “Ca' Foscari” di Venezia, specializzata nella professione di musicoterapeuta presso la Scuola di musicoterapia “G. Ferrari” (Padova) associata all' “Université Européenne Jean Monnet – A.I.S.B.L.” (Bruxelles). Certificata UNI 11592 ed è iscritta come musicoterapeuta certificata presso la F.I.M. (Federazione Italiana Musicoterapeuti). Approfondisce la sua formazione presso A.P.M.M. (Associazione Pedagogia Musicale e Musicoterapia) con la prof.ssa Giulia Cremaschi Trovesi e presso l'associazione “Aleph PNL Umanistica” con il dott. Mauro Scardovelli. e professionale. Nel 2011 riceve il diploma di Animatrice in Psicofonia Marie Louise Aucher sotto la guida della dott.ssa Elisa Benassi (unica psicofonista in Italia). Dal 2005 conduce incontri individuali e di gruppo di musicoterapia e di psicofonia presso scuole di musica, Centri Diurni, Comunità Alloggio, Dipartimento di Salute Mentale dell'Ulss 12 veneziana, Centri Residenziali per Anziani non autosufficienti, con bambini, giovani, adulti e anziani affetti da disabilità psico-fisica; organizza incontri di Canto Prenatale per mamme in gravidanza e incontri di Canto post-natale per mamme e bambini fin dai primi mesi di vita. Da diversi anni conduce laboratori di educazione musicale presso asili nido, scuole dell'infanzia, scuole primarie statali e paritarie. Attualmente è docente di musica presso la Scuola Secondaria di I grado dell'Istituto Canossiano di Mestre.

Lacara Fernanda Diplomata alla S.I.Y.R. (Scuola Insegnanti Yoga Ratna) di Piacenza, fondata e diretta dalla M.a Gabriella Cella Al-Chamali. Iscritta alla YANI, Associazione Nazionale Insegnanti Yoga. Ha frequentato e continua a frequentare, seminari di aggiornamento e approfondimento, sotto la guida della sua Maestra e di altri Docenti e Insegnanti. La pratica che persegue (Yoga Ratna) osserva in particolare il significato indirizzato alla simbologia delle asana (posture mantenute e abbinata a una corretta respirazione), integrato nelle altre forme dello yoga classico, quali: Ghatashta, Hata, Pranayama, Krya, Mantra. La costante pratica di questa disciplina di vita, ha come obiettivo il raggiungimento del benessere psicofisico a qualsiasi età, che si raggiunge anche attraverso l'osservanza di regole fondamentali che comprendono il rispetto di sé, degli altri e della natura che ci circonda. Da qualche anno si sta interessando al “Lyla Yoga”, lo yoga per bambini. Ama trasportare nella pratica della disciplina la sua creatività, la fantasia, e la capacità narrativa.

Laganà Elena Naturopata certificata dalla Scuola Italiana di Naturopatia dopo quattro anni di formazione presso l'Istituto di Medicina Naturale di Urbino, con una tesi sulle dipendenze tecnologiche e iscritta regolarmente al Registro Italiano Naturopati. Crede fortemente in uno stile di vita in sintonia con i ritmi

naturali, nell'alimentazione tradizionale, fatta da pochi e gustosi ingredienti e nella condivisione delle piccole grandi gioie quotidiane. Appassionata del mondo olistico e della natura, collabora dal 2018 all'ideazione e realizzazione di "A Piedi Nudi Therapy", un servizio di viaggi terapeutici, dove unisce le sue grandi passioni: i viaggi e il benessere naturale.

Rotaru Eduard Fisiokinesiterapista: specializzato in riabilitazione neuromotoria. Corsi compiuti: massaggio riabilitativo e rilassante, idrokinesiterapia. Lavoro dal 2016 presso l' RSA di Fiesso d'Artico. Dal 2015 sono preparatore atletico e classificatore nazionale di paracanoa e seguo una squadra di disabili nella preparazione motoria.

Secco Donatella Sin da piccola sono sempre stata affascinata dalle usanze orientali e dalla loro filosofia di vita. Da grande, questa passione si è trasformata in studio di queste discipline: massaggio Ayurveda, riflessologia plantare, Holo Shiatsu e Medicina Tradizionale Cinese. Da tempo adotto queste metodologie nella mia vita quotidiana, portando gioia e benessere al mio corpo, alla mia mente ed al mio spirito. Io vivo in sintonia con tutto ciò che mi circonda e questo modo di vivere vorrei donarlo anche agli altri.

Torrini Romina Ho conosciuto e iniziato a praticare la Bioenergetica nel 2004, da sempre curiosa e appassionata di pratiche olistiche, di consapevolezza corporea e della relazione corpo-mente, ho deciso di approfondire l'approccio Bioenergetico iniziando il mio percorso di formazione per diventare conduttrice di classi di esercizi e Counselor a mediazione corporea ad indirizzo Bioenergetico formandomi presso la S.i.a.b. di Roma - Società Italiana di analisi Bioenergetica fondata da Alexander Lowen, riconosciuta dal M.i.u.r. - Ministero dell'istruzione, Università e ricerca scientifica. Mi sono Diplomata conduttrice di Classi di esercizi di Bioenergetica nel 2008 e Counselor a mediazione corporea ad indirizzo Bioenergetico nel 2010. Conduco da quasi dieci anni gruppi di pratica Bioenergetica a cadenza settimanale. Sono iscritta al C.n.c.p. Coordinamento nazionale Counselor professionisti, sono operatrice Reiki di primo livello e attualmente sto frequentando un training di formazione per diventare insegnante di Focusing.