

Area Benessere

Per aderire a questi corsi sarà necessario presentare il certificato medico di idoneità all'attività fisica (vedi regolamento al punto n. 10).

IL NOSTRO TEAM DOCENTI – Area Benessere

Arzenton Mauro da venticinque anni appassionato culture di discipline olistiche orientali che valorizzano la promozione di consapevolezza e integrazione mente-corpo. Anima con entusiasmo la trasmissione di alcuni aspetti di questi saperi che, nel tempo, sono diventati parte della sua vita..

Carraro Anna Luisa Diploma Naturopata ayurvedica presso SEPY & A, Operatrice Holo Shatsu, Operatrice olistica Cranio sacrale, Riequilibrio energetico con metodo Assenza, Reiki, Bamboo massage, Thailandese master, Thai erbal massage, Cristallo terapia, Coppettazione, Stone therapy, Massaggio hawaiano, Riflessologia. Esperienza Insegnante rāja yoga dal 1999 - Operatrice olistica dal 2000 - Consulente benessere

Grinzato Marina Insegnante e operatrice olistica libero professionista, consulente, insegnante Reiki “Reiki Evolutivo”, coordinatrice di gruppi e conduttrice bioenergetica, Tutor ed animatrice di formazione progetti per la cura dello stress. Da oltre venti anni si scopre con capacità innate ad usare il prana attraverso la particolare sensibilità e sensitività delle mie mani, da allora è iniziato il suo ininterrotto percorso di formazione personale. Ha frequentato scuole e discipline di vario genere per la conoscenza dell'essere umano nella sua globalità, specialmente nelle pratiche naturali, ha ricercato prima di tutto dentro se stessa per capire chi fosse innanzitutto, per potere poi identificare quale fosse il suo compito nell'aiuto e sostegno verso gli altri. Il suo impegno è stato arduo e laborioso, soprattutto nella ricerca spirituale per arrivare ad un sostegno globale dell'essere umano. Le sue attività in questo sono indicate per lo scopo di sostenere coloro che si trovano in disequilibrio energetico fornendo loro trattamenti di riequilibrio, consapevolezza e crescita personale con attività olistiche Bio-energetiche individuali e di gruppo, talvolta lavorando assieme anche ad altri professionisti olistici.

Lacara Fernanda Diplomata alla S.I.Y.R. (Scuola Insegnanti Yoga Ratna) di Piacenza, fondata e diretta dalla M.a Gabriella Cella Al-Chamali. Iscritta alla YANI, Associazione Nazionale Insegnanti Yoga. Ha frequentato e continua a frequentare, seminari di aggiornamento e approfondimento, sotto la guida della sua Maestra e di altri Docenti e Insegnanti. La pratica che persegue (Yoga Ratna) osserva in particolare il significato indirizzato alla simbologia delle asana (posture mantenute e abbinate a una corretta respirazione), integrato nelle altre forme dello yoga classico, quali: Ghatastha, Hata, Pranayama, Krya, Mantra. La costante pratica di questa disciplina di vita, ha come obiettivo il raggiungimento del benessere psicofisico a qualsiasi età, che si raggiunge anche attraverso l'osservanza di regole fondamentali che comprendono il rispetto di sé, degli altri e della natura che ci circonda. Da qualche anno si sta interessando al “Lyla Yoga”, lo yoga per bambini. Ama trasportare nella pratica della disciplina la sua creatività, la fantasia, e la capacità narrativa.

Rebeschini Emma Operatore olistico ad indirizzo energetico. Professione disciplinata dalla Legge 4/2013. Registrata con N.° 20176226 presso ASI settore Arti Olistiche e Orientali-DBN DOS. Ha una formazione di Maturità tecnica. Frequenta il Biennio di Naturopatia presso l'Istituto Palatini di Salzano (Ve) e l'Ente di formazione per Pranic Healer. Ha collaborato come Docente con l'Ente di Formazione per Pranic Healer di Udine. Attualmente è socio fondatore dell'Associazione Progetto Essere Vita di Maerne di Martellago dove svolge la sua professione e conduce corsi e seminari esperienziali. Il suo obiettivo è quello di promuovere il benessere olistico attraverso la presa di coscienza e la consapevolezza delle potenzialità e delle risorse proprie di ognuno.

Rotaru Eduard Fisiokinesiterapista: specializzato in riabilitazione neuromotoria. Corsi compiuti: massaggio riabilitativo e rilassante, idrokinesiterapia. Lavoro dal 2016 presso l' RSA di Fiesso d'Artico. Dal 2015 sono preparatore atletico e classificatore nazionale di paracanoa e seguo una squadra di disabili nella preparazione motoria.

Secco Donatella Sin da piccola sono sempre stata affascinata dalle usanze orientali e dalla loro filosofia di vita. Da grande, questa passione si è trasformata in studio di queste discipline: massaggio Ayurveda, riflessologia plantare, Holo Shiatsu e Medicina Tradizionale Cinese. Da tempo adotto queste metodologie nella mia vita quotidiana, portando gioia e benessere al mio corpo, alla mia mente ed al mio spirito. Io vivo in sintonia con tutto ciò che mi circonda e questo modo di vivere vorrei donarlo anche agli altri.

Torrini Romina Ho conosciuto e iniziato a praticare la Bioenergetica nel 2004, da sempre curiosa e appassionata di pratiche olistiche, di consapevolezza corporea e della relazione corpo-mente, ho deciso di approfondire l'approccio Bioenergetico iniziando il mio percorso di formazione per diventare conduttrice di classi di esercizi e Counselor a mediazione corporea ad indirizzo Bioenergetico formandomi presso la S.i.a.b. di Roma - Società Italiana di analisi Bioenergetica fondata da Alexander Lowen, riconosciuta dal M.i.u.r. - Ministero dell'istruzione, Università e ricerca scientifica. Mi sono Diplomata conduttrice di Classi di esercizi di Bioenergetica nel 2008 e Counselor a mediazione corporea ad indirizzo Bioenergetico nel 2010. Conduco da quasi dieci anni gruppi di pratica Bioenergetica a cadenza settimanale. Sono iscritta al C.n.c.p. Coordinamento nazionale Counselor professionisti, sono operatrice Reiki di primo livello e attualmente sto frequentando un training di formazione per diventare insegnante di Focusing.