



Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

Con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine, Marcon e Saonara.

CORSO BASE DI NATUROPATIA

OBIETTIVI

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono scoprire un approccio olistico alla cura della persona. L'obiettivo principale sarà quello di acquisire nuove informazioni e tecniche che ci aiutano a mantenere uno stato di salute equilibrato.

Sarà un viaggio attraverso la medicina tradizionale cinese, le emozioni, i 5 elementi e i 5 sensi; fino ad arrivare ad una maggiore consapevolezza del nostro corpo e dei rimedi naturali che possiamo quotidianamente utilizzare per supportarlo.

PROGRAMMA

- Medicina Tradizionale Cinese
- Riflessologia plantare
- Fiori di Bach
- Oli essenziali

METODOLOGIA

Il corso prevede lezioni sia teoriche, sia pratiche.

MATERIALE

Durante le lezioni pratiche è richiesto un abbigliamento comodo, delle salviettine igienizzanti e un asciugamano.

DOCENTE

Elena Laganà

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278

Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: segreteria@unipopcamponogara.it ;

PEC: unipopcamponogara@legalmail.it