



Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

Con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine, Marcon e Saonara.

MUSICOTERAPIA

OBIETTIVI

Attualmente in Italia (e non solo) la musicoterapia sta vivendo un'epoca di grande fermento strutturale, terminologico, epistemologico: se in ambito legislativo si sta cercando una sorta di standard di riferimento del fare musicoterapia, la pratica evidenzia una miriade di approcci e di modelli. L'aspetto umanistico che contraddistingue l'approccio proposto in questa sede, permette di lavorare in diversi ambiti che abbracciano la persona nelle sue varie fasi della vita e nelle sue eventuali problematiche. L'ambito divulgativo, opportunamente trattato, non può non tenere conto della specificità del modello di musicoterapia preso in considerazione: il "fare" diventa una componente molto importante e ineludibile.

L'imprescindibile aspetto relazionale che contraddistingue la musicoterapia umanistica verrà proposto attraverso un percorso che, accanto a momenti di trasmissione di conoscenze teoriche (notizie sui vari approcci musicoterapici, ambiti di applicazione, ...) ne affianchi altri più prettamente pratici, esperienziali che andranno calibrati a seconda del gruppo che si verrà a creare.

PROGRAMMA

- Conoscenza generale della musicoterapia nei suoi vari modelli e nei suoi vari campi di applicazione (approccio divulgativo)
- Approccio alla musicoterapia umanistica attraverso proposte attive (approccio esperienziale)
- Approccio alla psicofonia come particolare modello di musicoterapia basato sulla pratica vocale (approccio esperienziale). La psicofonia è un percorso musicoterapico spesso utilizzato anche in persone che non presentano particolari problematiche ma che sentono la necessità di lavorare su sé stesse riedificandosi nell'equilibrio attraverso l'utilizzo consapevole e guidato della propria voce.

METODOLOGIA

Lezioni frontali.

Non vengono richieste particolari abilità musicali.

DOCENTE

Elisa Causin

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278
Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: segreteria@unipopcamponogara.it ;

PEC: unipopcamponogara@legalmail.it