



# Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

Con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine, Marcon e Saonara.

## CONOSCERE I CHAKRA

**OBIETTIVI** Scoprire i punti energetici naturali del proprio corpo.

### PROGRAMMA

- Alla scoperta dei chakra attraverso la meditazione, musica e il movimento.
- Un'opportunità di percorrere un sentiero di conoscenza e crescita personale.
- Imparerai cosa sono i chakra, dove sono situati, come funzionano, che significato hanno e perché sono così importanti.
- Con la conoscenza dei chakra otterrai più equilibrio nella tua mente, nel tuo corpo e nella tua anima.

**Orario e sede del corso:** Camponogara Sabato 10.00-12.00 (Grinzato)

**N° lezioni / Durata/ Quota di Adesione:** 8 lezioni da 1,5 h - € 105,00

**Desideri iscriverti a questo corso?** [Clicca qui](#)

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278  
Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: [segreteria@unipopcamponogara.it](mailto:segreteria@unipopcamponogara.it) ;

PEC: [unipopcamponogara@legalmail.it](mailto:unipopcamponogara@legalmail.it)