



Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

Con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine, Marcon e Saonara.

NUTRIZIONE E SPORT

OBIETTIVI

Un corso dedicato alla nutrizione applicata allo sport nei suoi aspetti prima, dopo, durante l'attività sportiva e le gare.

PROGRAMMA

Lezione introduttiva sui benefici dell'attività sportiva e, successivamente le lezioni verranno sviluppate in base agli sport e agli argomenti che più stimolano la curiosità dei corsisti.

METODOLOGIA

Lezioni frontali accompagnate da diapositive.

Sede del corso: Camponogara

Giorno e orario : Mercoledì 20,40 – 22,40 (Veronese)

N° lezioni / Durata/ Quota di Adesione: 4 lezioni da 2 h - € 55,00

Desideri iscriverti a questo corso? [Clicca qui](#)

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278
Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: segreteria@unipopcamponogara.it ;

PEC: unipopcamponogara@legalmail.it