



Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

Con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine, Marcon e Saonara.

PRATICA SHIATSU

OBIETTIVI

Apprendimento di un semplice katà di trattamento, favorire la percezione corporea, la consapevolezza e la integrazione mente -corpo, contestualizzazione storica.

PROGRAMMA

- Elementi fondamentali di trattamento
- Lo tsubo
- Esercizi di respirazione diaframmatica
- Stiramento dei meridiani
- Impulso alla circolazione energetica

MATERIALI

- Abbigliamento comodo
- Tappetino
- Calzini antiscivolo
- Copertina di pile

Orario del corso: Giovedì 21.10-22.40 (Arzenton)

Sede del corso: Camponogara

N° lezioni / Durata/ Quota di Adesione: 8 lezioni da 1.5 h - € 105,00

Desideri iscriverti a questo corso? [Clicca qui](#)

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278
Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: segreteria@unipopcamponogara.it ;

PEC: unipopcamponogara@legalmail.it