



SEMINARIO ESPERENZIALE L'ENERGIA DEL PERDONO

DOCENTE Rebeschini

OBIETTIVI

- Comprendere che esiste un perdono umano e spirituale, un perdono interiore ed esteriore.
- Conoscere che tutto è energia, così come lo sono le nostre emozioni, sentimenti e pensieri.
- Comprendere alcune dinamiche che ci portano al desiderio di vendetta, alla rabbia, al dolore, al desiderio di rivalsa e come trasformarle in pace e amore.

ARGOMENTI

- Introduzione
- L'essere umano è energia, è un essere spirituale
- Namastè
- Purificazione dalle emozioni distoniche. (Scn.)
- Disegno della propria emozione distonica e rilascio.
- Esercizi fisici
- Respirazione pranica, rilassamento
- Meditazione per la Pace e per l'autoguarigione.
- Perdono interiore e perdono esteriore (Pratica)

METODOLOGIA Il corso si svolge in una giornata. Totale ore 7. Verranno insegnate delle tecniche che poi i partecipanti potranno usare per se stessi. La modalità è interattiva, attraverso gruppi di lavoro, favorendo una relazione armonica tra i partecipanti e l'incontro con esperienze diverse.

N.B. abbigliamento comodo. Necessario carta, penna e un pennarello colore blu.

Sede del corso: Camponogara

Orario: Domenica 27 ottobre 2019

N° lezioni / Durata/ Quota di Adesione: 09.30-18.30 € 130,00 (Rebeschini)

Desideri iscriverti a questo corso? [Clicca qui](#)