



## **SHIATSU: MANGIARE E VIVERE SECONDO QUESTA FILOSOFIA ORIENTALE**

**DOCENTE** Secco

**OBIETTIVI** trasmettere una modalità sana di alimentazione e vita quotidiana.

**ARGOMENTI:**

- Cenni storici sull'Holo Shiatsu,
- La Medicina Tradizionale Cinese e l'ascolto,
- L'essere umano e i cinque elementi,
- Elemento Legno, approfondimenti sul mal funzionamento, le conseguente sul corpo e come porre rimedio con l'alimentazione e lo stile di vita,
- Elemento Fuoco, approfondimenti sul mal funzionamento, le conseguente sul corpo e come porre rimedio con l'alimentazione e lo stile di vita,
- Elemento Terra, approfondimenti sul mal funzionamento, le conseguente sul corpo e come porre rimedio con l'alimentazione e lo stile di vita.
- Elemento Metallo, approfondimenti sul mal funzionamento, le conseguente sul corpo e come porre rimedio con l'alimentazione e lo stile di vita,
- Elemento Acqua, approfondimenti sul mal funzionamento, le conseguente sul corpo e come porre rimedio con l'alimentazione e lo stile di vita,

**METODOLOGIA** Il corso è teorico, quindi abbigliamento libero, si inizia con il risveglio del QI con le battiture praticate a vicenda. Poi andremo alla scoperta di un nuovo modo di sentire.

**Sede del corso:** Camponogara

**Orario:** Lunedì 20.40-22.10 (Secco)

**N° lezioni / Durata/ Quota di Adesione:** 8 lezioni da 1.30 h - € 95,00

**Desideri iscriverti a questo corso?** [Clicca qui](#)