



PRANIC ENERGY HEALING

OBIETTIVI:

- Comprendere che tutto è energia
- Il Corso fornirà uno strumento per tutta la vita da utilizzare per migliorare ogni giorno il proprio benessere, utile per combattere lo Stress o l'Ansia. Un rimedio naturale contro le energie depressive.
- Permetterà di migliorare la propria vita attraverso la comprensione dell'Energia
- I partecipanti al termine del corso saranno in grado di usare le tecniche apprese subito

ARGOMENTI:

- Connessioni tra il corpo fisico ed energetico, come sentire l'Energia Sottile, I Chakra , Il Campo Informazionale, chiamato Aura.
- Struttura del corpo energetico. Come valutare i vari "strati" dei corpi energetici ed altre sfumature dell'Energia Sottile.
- Cos'è l'energia vitale o Prana
- Come trovare rapidamente e accuratamente le aree dove l'energia di una persona è contratta o dove si presentano "Blocchi Energetici"
- Imparare a rimuoverli
- Imparare a proiettare Forza Vitale fresca.
- Imparare a raggiungere la calma interiore attraverso l'Invocazione, la Preghiera e la Meditazione
- Imparare a usare il Potere della Respirazione Yogica o Pranayama.
- Utilizzare dei semplici esercizi fisici per incrementare la nostra energia.
- L'applicazione pratica dell'energia per svariate attività
- Come integrare la dimensione spirituale
- Meditazione Planetaria per la Pace, detta anche Meditazione sui Cuori Gemelli
- Costruzione del carattere.

METODOLOGIA: La modalità è interattiva e i partecipanti interagiranno fra loro, creando un clima accogliente, rispettoso, che facilita lo scambio delle esperienze e delle pratiche guidate.

Altro: Consigliato abbigliamento comodo.

Orario e sede del corso: Camponogara Martedì 09.00-11.00 (Rebeschini)

Orario e sede del corso: Camponogara Mercoledì 20.40 – 22.40 (Rebeschini)

N° lezioni / Durata/ Quota di Adesione: 8 lezioni da 2 h - €. 150,00

Desideri iscriverti a questo corso? [Clicca qui](#)