



TEORIA E PRATICA DELLA COMUNICAZIONE

DOCENTE Fardin

OBIETTIVI

- Maggior consapevolezza dell'influenza della comunicazione nelle nostre relazioni
- Conoscere i diversi stili di comunicazione e riconoscerne i loro vantaggi
- Sperimentare quanto le capacità di ascolto facilitino la comunicazione
- Apprendere gli strumenti per una comunicazione efficace
- Imparare a familiarizzare con le emozioni e comunicare emotivamente
- Sviluppare le proprie capacità empatiche nella relazione
- imparare a gestire i conflitti relazionali

ARGOMENTI

- comunicazione= relazione= salute
- i bisogni della comunicazione
- la comunicazione verbale e non verbale
- gli stili di comunicazione: aggressivo/passivo, autoritario, vittimistico, assertivo, empatico
- l'ascolto: ostacoli e atteggiamenti facilitanti
- strumenti per una comunicazione efficace
- le emozioni e la comunicazione emotiva
- l'empatia e gli strumenti per svilupparla
- la gestione del conflitto

METODOLOGIA: Il corso è di tipo teorico esperienziale: ogni serata prevede un' approfondimento dei temi dal punto di vista teorico e al tempo stesso ampio spazio alla sperimentazione a coppie e/o triadi, a gruppetti in modo interattivo con role- playing, simulazioni e momenti di condivisione ed elaborazione.

Sede del corso: Marcon

Orario: Martedì 19.00-20.30 (Fardin)

N° lezioni / Durata/ Quota di Adesione: 15 lezioni da 1.30 h - € 145,00

Desideri iscriverti a questo corso? [Clicca qui](#)