



# Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

Con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine, Marcon e Saonara.

## AVVIAMENTO ALLA PRATICA DEL COUNSELOR

### OBIETTIVI

L'obiettivo di questo corso è guidare i corsisti a diventare più consapevoli di quanto la comunicazione influenzi le nostre relazioni interpersonali, imparare ad ascoltare emotivamente e sviluppare le proprie capacità empatiche e apprendere gli strumenti dell'ascolto empatico. Sviluppare la capacità di Problem Solving ed imparare a gestire i conflitti relazionali.

### PROGRAMMA

- I bisogni nella comunicazione
- La comunicazione verbale e non verbale
- L'effetto "contagio" nella comunicazione
- Gli stili di comunicazione: aggressivo/passivo, autoritario, vittimistico, assertivo, empatico
- L'ascolto empatico: esplorare i 5 mondi interiori
- L'empatia e gli strumenti per svilupparla
- Dal problema alla soluzione
- La gestione del conflitto

### METODOLOGIA

Il corso è di tipo teorico-esperienziale: ogni serata prevede momenti in cui verranno approfonditi i temi da un punto di vista teorico e momenti in cui verrà dato ampio spazio alla sperimentazione a coppie, in triadi, a gruppetti in modo interattivo con role-playing, simulate e momenti di condivisione ed elaborazione in gruppo.

### DOCENTE

Stefano Fardin

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278

Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: [segreteria@unipopcamponogara.it](mailto:segreteria@unipopcamponogara.it) ;

PEC: [unipopcamponogara@legalmail.it](mailto:unipopcamponogara@legalmail.it)