



Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

Con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine, Marcon e Saonara.

CERVELLO IN FORMA

OBIETTIVI

Alla luce delle scoperte della fisica quantistica conosceremo noi stessi da un punto di vista energetico. Potenzieremo la memoria, l'attenzione e la concentrazione, limitando l'invecchiamento delle cellule cerebrali. Ridurremo lo stress, trovando l'equilibrio interiore, attraverso l'essere più creativi e intelligenti.

PROGRAMMA

- Legge della corrispondenza.
- Il corpo di energia, sue funzioni.
- Cos'è lo scanning e lo sweeping. Pratica.
- Centri energetici (chakra) maggiori e loro funzioni. Pratica
- Livelli di verità sui centri energetici come trasformatori di energia.
- Che cos'è il prana o energia vitale.
- Esercizi per l'attivazione delle mani per "sentire" l'energia vitale.
- Come energizzare ed attivare il cervello: emisfero destro e sinistro.
- Pratica dell'esercizio.
- I benefici derivanti dalla pratica del Brain Power.

METODOLOGIA

Il corso per sua natura è interattivo, si avvale di spiegazioni teoriche e pratiche, affinché i partecipanti confermino la validità dell'esercizio accompagnati passo passo. È consigliato un abbigliamento comodo.

DOCENTE

Emma Rebeschini

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278

Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: segreteria@unipopcamponogara.it ;

PEC: unipopcamponogara@legalmail.it