



Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

Con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine, Marcon e Saonara.

GESTIRE LA TIMIDEZZA

OBIETTIVI

La timidezza è un particolare tratto della personalità, non certo una patologia. Quando è molto accentuata, però, può capitare che allontani dai propri obiettivi e valori personali.

Proprio perché non è una malattia, non si tratta di guarirla, ma di imparare a gestirla; questo l'obiettivo del corso.

PROGRAMMA

- Definizione
- Teoria e tecniche di gestione della timidezza

METODOLOGIA

Incontri che alternano teoria e lavori di gruppo. Sarà necessario soltanto un quaderno e una penna.

DOCENTE

Alberto Fistarollo

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278
Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: segreteria@unipopcamponogara.it ;

PEC: unipopcamponogara@legalmail.it