



Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

Con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine, Marcon e Saonara.

IL CONSUELING NELLE FIABE: STRATEGIE PER CAPIRE LE NOSTRE EMOZIONI

OBIETTIVI

Pablo Neruda scrisse:

" Ognuno ha una favola dentro che non riesce a leggere da solo. Ha bisogno di qualcuno che con la meraviglia e l'incanto negli occhi, la legga e gliela racconti".

Lo scopo del corso è quello di illustrare, attraverso gli incontri, non solo l'origine delle fiabe e la loro struttura simbolica, ma che ognuno di noi sia in grado attraverso il proprio vissuto e la propria fantasia di scrivere la propria fiaba.

La funzione simbolica delle fiabe è proprio quella di poter far emergere le nostre emozioni attraverso le gesta di eroi, principi, regine e draghi, permettendoci di raccontare chi siamo, come viviamo e come sentiamo le nostre paure, la nostra gioia, la nostra tristezza...

Il counseling è una relazione di aiuto basata sulla collaborazione tra counselor e corsista che permette di prendere consapevolezza delle proprie risorse e punti di forza per raggiungere gli obiettivi.

Le fiabe rappresentano una tecnica utilizzata nel counseling, per poter narrare la propria storia e poter ascoltare e vivere le proprie emozioni.

PROGRAMMA

- Il linguaggio metaforico
- Origini delle fiabe
- Le fiabe nel counseling
- Miti, leggende, favole e fiabe
- Simboli e archetipi
- Il viaggio dell'eroe
- Il simbolismo legato alle fiabe
- La fiaba come immagine del vissuto interiore
- Le fiabe nel counseling pedagogico
- Come scrivere la propria fiaba

METODOLOGIA

Il corso si svolgerà in modalità di gruppo e di interazione tra i partecipanti.

Le fiabe verranno scritte con l'ausilio di carte che presentano immagini fiabesche.

DOCENTE

Lolita Favaro

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278
Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: segreteria@unipopcamponogara.it ;

PEC: unipopcamponogara@legalmail.it