



# Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

Con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine, Marcon e Saonara.

## IL LINGUAGGIO DELL'INCONSCIO

### OBIETTIVI

Quante volte ci capita di fare una cosa quando ne vorremmo fare un'altra, di dire "è stato piu' forte di me", quante volte involontariamente ci autosabotiamo. E ancora, come restiamo sconcertati quando ci capita di fare "qualcosa che non è da noi", di agire in modi che non ci saremmo mai aspettati da noi stessi. Ebbene, forse dovremmo avvicinarci alla nostra parte più profonda e sconosciuta, quella parte chiamata Inconscio. E' una parte che non vede l'ora di collaborare con noi, ma capita che segua una strada diversa da quella che desideriamo, perchè senza rendercene conto passiamo la nostra giornata a darle ordini e indicazioni contraddittorie e autosabotanti.

Conoscere il linguaggio dell'Inconscio ci permette di fare pace con una parte potentissima di noi e di poterla usare per migliorare concretamente la nostra vita, imparando a darle le istruzioni e le indicazioni che veramente vogliamo.

### PROGRAMMA

- Cos'è l'Inconscio
- La nostra parte Conscia e la nostra parte Inconscia
- Inconscio e linguaggio: logico e analogico, quale funziona di più e perchè
- Il ruolo della sensorialità
- Il tempo dell'Inconscio e del Conscio: il Passato, il Presente, il Futuro
- Il ruolo del sogno
- Tecniche pratiche: dall'Autolipnosi alle Frasi Efficaci, dalla Postura all'Immagine Guidata

### METODOLOGIA

Il corso prevede una parte teorica e una parte pratica in cui vengono illustrate le tecniche di gestione dell'Inconscio.

### DOCENTE

Erminia Boldrin

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278

Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: [segreteria@unipopcamponogara.it](mailto:segreteria@unipopcamponogara.it) ;

PEC: [unipopcamponogara@legalmail.it](mailto:unipopcamponogara@legalmail.it)