



# Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

Con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine, Marcon e Saonara.

## LA PSICOLOGIA DEI 7 PECCATI CAPITALI

### OBIETTIVI

Proponiamo qui un viaggio alla scoperta degli aspetti psicologici dei 7 peccati capitali: Superbia, Invidia, Lussuria, Gola, Accidia, Ira, Avarizia.

All'interno dei 10 incontri, della durata di un'ora ciascuno, si avrà modo di scoprirne le caratteristiche e i bisogni della persona che si nascondono dietro di essi. Un percorso semplice e affascinante che vuole offrire spunti di riflessione e di approfondimento per una maggiore conoscenza di sé e dell'animo umano.

### PROGRAMMA

- I sette peccati capitali
- Autostima
- Comportamento e pensieri ossessivi
- Controllo dell'ansia
- Assertività

### METODOLOGIA

Gli incontri saranno esclusivamente in Didattica a Distanza. La modalità di presentazione sarà di tipo frontale.

### DOCENTI

Jessica Catalano, Roberta Maieli

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278  
Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: [segreteria@unipopcamponogara.it](mailto:segreteria@unipopcamponogara.it) ;

PEC: [unipopcamponogara@legalmail.it](mailto:unipopcamponogara@legalmail.it)