



Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

Con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine, Marcon e Saonara.

PRANIC ENERGY HEALING

OBIETTIVI

questo corso guiderà a comprendere che tutto è energia, conoscere quali sono i meccanismi che regolano il funzionamento del corpo fisico strettamente connesso al corpo energetico e comprendere e applicare con quali tecniche e modalità, è possibile percepire, toccare e riequilibrare tutto il sistema fisico-energetico, migliorando la propria vita.

PROGRAMMA

- Connessioni tra il corpo fisico ed energetico
- Struttura del corpo energetico
- Cos'è l'energia vitale
- Come intervenire per riequilibrare tutto il sistema vivente in maniera adeguata e corretta
- Respirazione pranica, per aumentare la propria energia vitale
- Come integrare la dimensione spirituale
- Meditazione Planetaria per la Pace detta anche meditazione sui Cuori Gemelli
- Costruzione del carattere

METODOLOGIA

Il corso si articola in due giornate. La modalità è interattiva e i partecipanti interagiranno fra loro, creando un clima accogliente, rispettoso, che facilita lo scambio delle esperienze e delle pratiche guidate.

MATERIALE

Il materiale cartaceo verrà fornito dal docente, ma ciascun corsista dovrà procurarsi la strumentazione adeguata per le lezioni (un paio di bacchette Vic Firth 5A, un pad/rullante e una chiavetta usb).

DOCENTE

Emma Rebeschini

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278
Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: segreteria@unipopcamponogara.it ;

PEC: unipopcamponogara@legalmail.it