



Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

Con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine, Marcon e Saonara.

RELAZIONI E COMUNICAZIONE

OBIETTIVI

Spesso dimentichiamo che siamo fatti di relazioni e queste si nutrono di comunicazione con noi stessi e gli altri. Le teorie scientifiche più recenti, l'esperienza psicoclinica, ma anche aneddoti, curiosità e il contributo dato dal gruppo vogliono favorire le basi per privilegiare i propri canali sensoriali, comunicativi e psicoemozionali.

Il corso non ha velleità terapeutiche ma di conoscenza, informazione e formazione.

PROGRAMMA

- Società e relazioni
- Le relazioni interpersonali
- Cosa significa comunicare
- La comunicazione efficace
- L'ascolto attivo
- Emozione e Relazione
- La gestione del conflitto

METODOLOGIA

E' interattiva tra docente ed il gruppo. Vi è una parte teorica alla quale è associata una sezione pratica.

I corsisti saranno invitati a partecipare in modo attivo ad esperienze guidate.

DOCENTE

Francesco Forcolin