



Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine e Marcon

DANZA DEL VENTRE

DOCENTE Volpato

OBIETTIVI Durante il corso si impareranno:

- passi base,
- sequenze coreografiche,
- tecnica della Danza richiede
- coreografie.

Si imparerà inoltre a conoscere se stesse, ad abbattere la timidezza e a far emergere la propria femminilità ed accrescere la propria autostima. Un' ora dedicata al proprio corpo e all' acquisizione di un' arte che dona moltissimi benefici psicofisici. Durante l' anno si imparerà a danzare anche con i diversi strumenti che caratterizzano la Danza Mediorientale come il velo, le ali di Iside, i bastoni, i cimbali.

ARGOMENTI Di anno in anno si svilupperà la tecnica come da programma prestabilito. Si approfondiranno i vari stili della Danza Mediorientale, si studieranno i ritmi che caratterizzano ogni stile. Per imparare a Danzare questa meravigliosa Danza.

METODOLOGIA Programma redatto dall' insegnante in base al livello.

MATERIALE. Si consiglia abbigliamento comodo, uso di ballerine oppure calzini antiscivolo e un foulard da legare in vita.

Sede del corso: Camponogara

Orario: Martedì 21.10-22.40 (Volpato)

N° lezioni / Durata/ Quota di Adesione: 15 lezioni da 1.30 h - € 145,00

Desideri iscriverti a questo corso? [Clicca qui](#)

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278

Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: segreteria@unipopcamponogara.it ;

PEC: unipopcamponogara@legalmail.it