



Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine e Marcon

HIP HOP

DOCENTE Agostini

DESTINATARI Tutti coloro che abbiano compiuto i 12 anni di età

OBIETTIVI Gli obiettivi di questo corso sono l'insegnamento delle movenze adeguate a musica hip hop ed R&B, miglioramento dell'ossigenazione dei tessuti e la capacità respiratoria, miglioramento dell'autostima e fiducia in se' stessi, apprendimento della ritmicità e degli accenti musicali, tanto divertimento.

METODOLOGIA Le lezioni prevedono una fase iniziale di riscaldamento generale attraverso l'uso di passi tipici dello stile hip hop. Di seguito esercizi di allungamento e potenziamento. La fase principale della lezione sarà impegnata dall'acquisizione di una coreografia su musiche hip hop e R&B.

MATERIALE: Abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica

Sede del corso: Camponogara

Orario: Mercoledì 20.00-21.00 (Agostini)

N° lezioni / Durata/ Quota di Adesione: 15 lezioni da 1 h - € 145,00

Desideri iscriverti a questo corso? [Clicca qui](#)

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278

Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: segreteria@unipopcamponogara.it ;

PEC: unipopcamponogara@legalmail.it