



Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

Con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine, Marcon e Saonara.

IL VIAGGIO DELL'EROE: 12 ANELLI PER RISCOPRIRE TE STESSO

OBIETTIVI

Chi dirige la nostra giornata? Che energie, quali emozioni spesso avverse o contrarie, spingono le nostre azioni? Sono 12 anelli, 12 energie diverse, gli Archetipi (Jung), che ci attraversano, ci visitano, si impongono, finchè non li vediamo, comprendiamo e riconosciamo. Un corso che si fa viaggio, il viaggio dell'eroe che è in ognuno di noi, per conoscere, scoprire, capire e vivere una nuova libertà interiore, in questa bellissima avventura che chiamiamo vita.

PROGRAMMA

- Le tappe del viaggio verso casa
- Conosciamo gli Archetipi (Jung) e la loro influenza nel quotidiano
- Esprimere se stessi nel mondo: il viaggio dell'eroe
- Conosciamoli di persona!
- L'intelligenza emotiva e la Mindfulness
- Preparazione al viaggio
- Vivere gli Archetipi con la musica per liberare nuove energie
- Il viaggio: divenire reali
- Il ritorno: divenire liberi
- Trasformare il proprio mondo

METODOLOGIA

Lezioni frontali

DOCENTE

Katia Amadio

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278

Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: segreteria@unipopcamponogara.it ;

PEC: unipopcamponogara@legalmail.it