



Università Popolare di Camponogara

fondata nel 2001

Con sedi staccate in Campagna Lupia, Fossò, Stra, Vigonovo, Fiesso d'Artico, Pianiga, Brugine, Marcon e Saonara.

SCRITTURA CONSAPEVOLE

PERCHÈ, PER CHI E COME TRASMETTERE LE EMOZIONI AGLI ALTRI, PARTENDO DALLE PROPRIE

OBIETTIVI

Arrivare alla scrittura attraverso un percorso che parte da noi stessi, con attenzione consapevole rivolta alle nostre emozioni, al sapere riconoscerle nei gesti ed espressioni e trasmetterle sulla carta per giungere all'altro. Perché i veri protagonisti di ogni testo, sono chi lo scrive e chi lo legge, per un mondo interiore da scoprire insieme. "Scrivere è sempre nascondere qualcosa. Perché poi venga scoperto." I. Calvino

PROGRAMMA

- Perché scrivere
- Per chi scrivere
- "Scrivi ciò che sei, scrivi ciò che sai."
- Scrivere per emozionarsi, scrivere per emozionare
- L'intelligenza emotiva: come svilupparla
- Dalla Mindfulness alla scrittura: le emozioni: imparare a conoscerle e riconoscerle
- Lavorare per immagini: imparare a visualizzare le idee
- "Show, don't tell": mostrare le emozioni nello scrivere

METODOLOGIA

Lezioni online

DOCENTE

Katia Amadio

Università Popolare di Camponogara

Sede Legale: Via Premaore 38, 30010 Camponogara (VE) - P.IVA 03489740278

Segreteria e Direzione: Via Giovanni XXIII, 44 1° Piano, 30010 Camponogara (VE)

Tel.0415158030 - 331.8228533 E-Mail: segreteria@unipopcamponogara.it ;

PEC: unipopcamponogara@legalmail.it